



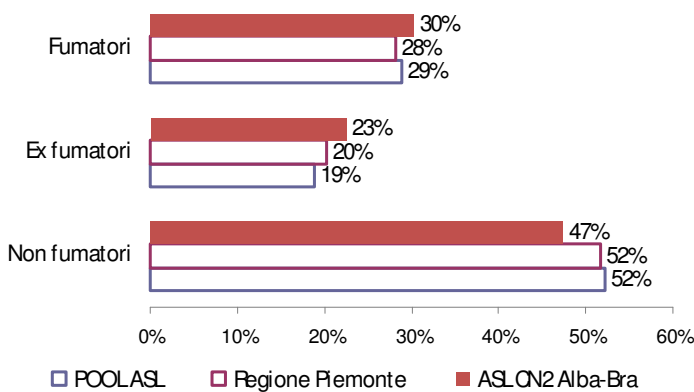
# L'abitudine al fumo nella ASL CN2 Alba-Bra I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2008-11

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2008-11 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN2 Alba-Bra il 30% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*. Il 23% è invece ex fumatore^ e il 47% non ha mai fumato°.

Nella Regione Piemonte e nel pool di ASL Passi, nel periodo 2008-2011 la percentuale di fumatori è rispettivamente il 28% e il 29%.

**Abitudine al fumo**  
Passi 2008-11



**Fumatori**  
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2008-11  
Pool di Asl: 28,9% (IC 95%: 28,6-29,2%)



■ % significativamente superiore al pool  
■ % non significativamente diversa dal pool  
■ % significativamente inferiore al pool

In Lombardia, Sardegna, Basilicata e Calabria non tutte le Asl hanno partecipato alla rilevazione.

Prevalenza di fumatori ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2008-11		
nei due sessi	Uomini	35%
	Donne	25%
nelle classi di età	18-24 anni	32%
	25-34 anni	38%
	35-49 anni	31%
	50-69 anni	26%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	22%
	Media inferiore	37%
	Media superiore	29%
nelle diverse situazioni economiche	Laurea	20%
	Molte difficoltà	50%
	Qualche difficoltà	32%
cittadinanza	Nessuna difficoltà	28%
	Italiana	30%
	Straniera	31%
Quanto si fuma ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2008-11		
Sigarette fumate in media al giorno		13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		9%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 35% e 25%), nei 25-34enni (38%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (37%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (50%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 9% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). L'1% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%) Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 46% è stato chiesto se fumano.

Tra i fumatori, nel biennio 2008-09 il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere, mentre nel 2010-11 la percentuale è pari al 50%. I due valori, che non sono confrontabili per modifiche apportate al questionario utilizzato nel 2010, sono rilasciati separatamente.

<b>Atteggiamento degli operatori sanitari</b> ASL CN2 Alba-Bra – Passi 2008-11		
	2008-11	
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo (% Intervistati cui il medico ha posto la domanda)	46%	
	2008-09	2010-11
Consiglio del medico di smettere (% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)	54%	50%

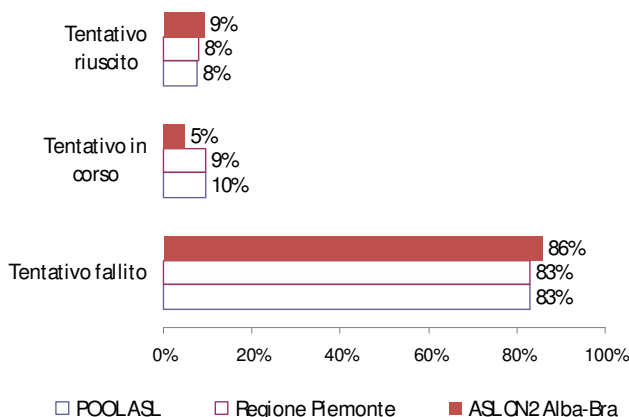
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 47% ha tentato di smettere (38% nella Regione Piemonte e nel Pool di ASL il 40%).

Di questi:

- l'86% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 5% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- il 9% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

### Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista) Passi 2008-11



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

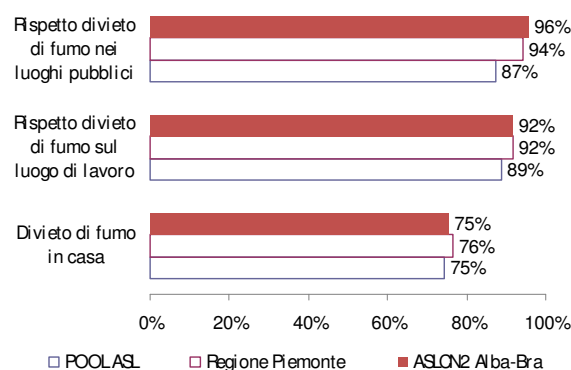
Il 96% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nella Regione Piemonte tale valore è pari al 94% e nel Pool di ASL al 87%.

Tra i lavoratori intervistati, il 92% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Anche nella Regione Piemonte tale valore è pari al 92%, mentre nel Pool di ASL è del 89%.

## Fumo in casa

Il 25% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 18% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 7% ovunque). Nella Regione Piemonte il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari al 76% e nel Pool di ASL al 75%.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa Passi 2008-11



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2011, sono state caricate complessivamente oltre 170 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*